



CARDÁPIO DO COLÉGIO EMANUEL
CARDÁPIO 3 (Educação Infantil e Ensino Fundamental) – Período de 10/03 a 14/03/2025



HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
Ed. Infantil - 09h10 Ens. Fundamental - 09h30	SUCO DE UVA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SUCO DE ABACAXI BOLO DE COCO	SUCO DE LARANJA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA BOLO DE LARANJA	SUCO DE LIMÃO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
ALMOÇO					
Ed. Infantil - 11h30 Ens. Fundamental - 12h	SALADA (REPOLHO VERDE) ARROZ BRANCO ISCA DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES Sobremesa (Maçã)	SALADA (ALFACE, BETERRABA RALADA) ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA COM LEGUMES Sobremesa (Laranja)	SALADA (REPOLHO VERDE) MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO Sobremesa (Melancia)	SALADA (ACELGA, TOMATE E CENOURA RALADA) ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCA DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES Sobremesa (Maçã)	SALADA (ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA) ARROZ BRANCO ISCA DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES Sobremesa (Laranja)
LANCHE					
Ed. Infantil - 14h30 Ens. Fundamental - 15h	SUCO DE UVA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SUCO DE ABACAXI BOLO DE COCO	SUCO DE LARANJA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA BOLO DE LARANJA	SUCO DE LIMÃO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
JANTAR					
Ed. Infantil - 16h10 Ens. Fundamental - 16h30	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO VERMELHO Sobremesa (Laranja)	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E CARNE MOIDA Sobremesa (Maçã)	SALADA (REPOLHO VERDE) MACARRÃO À BOLONHESA Sobremesa (Melancia)	SALADA (ACELGA, TOMATE E CENOURA RALADA) ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCA DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES Sobremesa (Maçã)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO DESMIADO E LEGUMES Sobremesa (Laranja)



CARDÁPIO DO COLÉGIO EMANUEL
CARDÁPIO 3 (Berçários) – Período de 10/03 a 14/03/2025

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
08h20	PAPINHA AMASSADA DE FRUTAS (MAÇÃ/BANANA)	PAPINHA AMASSADA DE FRUTAS (MANGA)	PAPINHA AMASSADA DE FRUTAS (MAMÃO)	PAPINHA AMASSADA DE FRUTAS (BANANA/MAÇÃ)	PAPINHA AMASSADA DE FRUTAS (ABACATE/BANANA)
ALMOÇO					
9h40	PAPINHA DE MACARRÃO, CARNE, BETERRABA E MANDIOQUINHA	PAPINHA DE FRANGO, FEIJÃO E CENOURA	PUREZINHO DE CARNE MOÍDA, CHUCHU E CENOURA	PAPINHA DE FRANGO, MACARRÃO, CENOURA E COUVE-FLOR	PAPINHA DE CARNE MOÍDA, BATATA DOCE E BETERRABA
LANCHE 1					
12h às 13h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE 2					
13h40	VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO/BANANA)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA/AVEIA)	PAPINHA AMASSADA DE FRUTAS (MAÇÃ/BANANA)	PAPINHA AMASSADA DE FRUTAS (ABACATE/BANANA)	PAPINHA AMASSADA DE FRUTAS (MANGA)
JANTAR					
15h	PUREZINHO DE ARROZ, CARNE E LEGUMES (Abóbora e Batata)	SOPINHA DE CARNE MOÍDA, MACARRÃO E COUVE	FRANGO DESFIADO COM PUREZINHO DE CENOURA	PAPINHA DE CARNE DESFIADA, BETERRABA E BRÓCOLIS	SOPINHA DE FRANGO, FEIJÃO, ARROZ, CHUCHU E CENOURA
LANCHE 3					
18h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA

OBSERVAÇÃO: ALGUNS ALUNOS DOS BERÇÁRIOS II JÁ UTILIZAM O CARDÁPIO DA EDUCAÇÃO INFANTIL COM ALIMENTOS SÓLIDOS;